南京市中心医院健康管理中心体检预约流程

一、体检服务及预约流程

1、预约时间：请根据以下提示进入预约程序，按照系统提示单位体检排期时间进行体检预约，（体检当日空腹抽血截止时间为 10：30）

2、预约方式：**通过微信服务号进行线上实名预约。具体预约流程如下：**

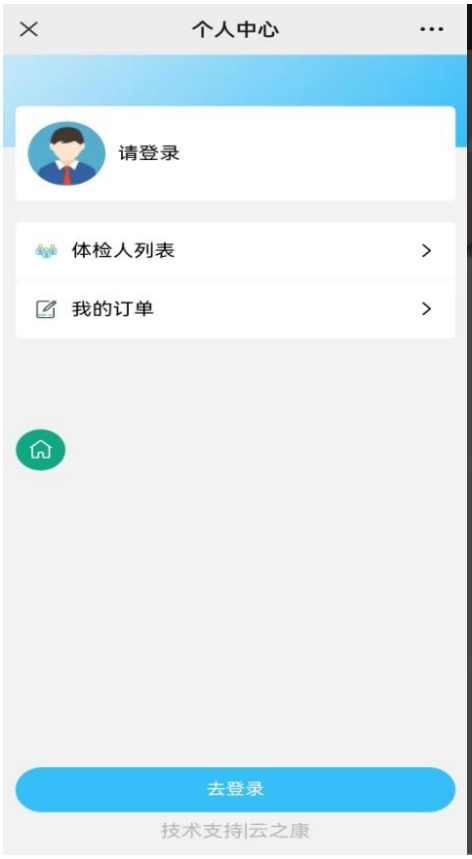
（一）微信扫描下方二维码进入“南京市中心医院健康管理中心”微信服务号。

（二）在服务号首页中点击“**健康体检**”（如图方框），进入“**体检主页面**”界面，进入主页面后点击右下方绿色圆形人像图标或直接点击“**团体预约**”。





（三）进入登录页面，输入体检者本人手机号进行验证（**此手机号需与单位提供号码一致**）登录，后点击**体检人列表，完善个人信息后点击“提交”。**





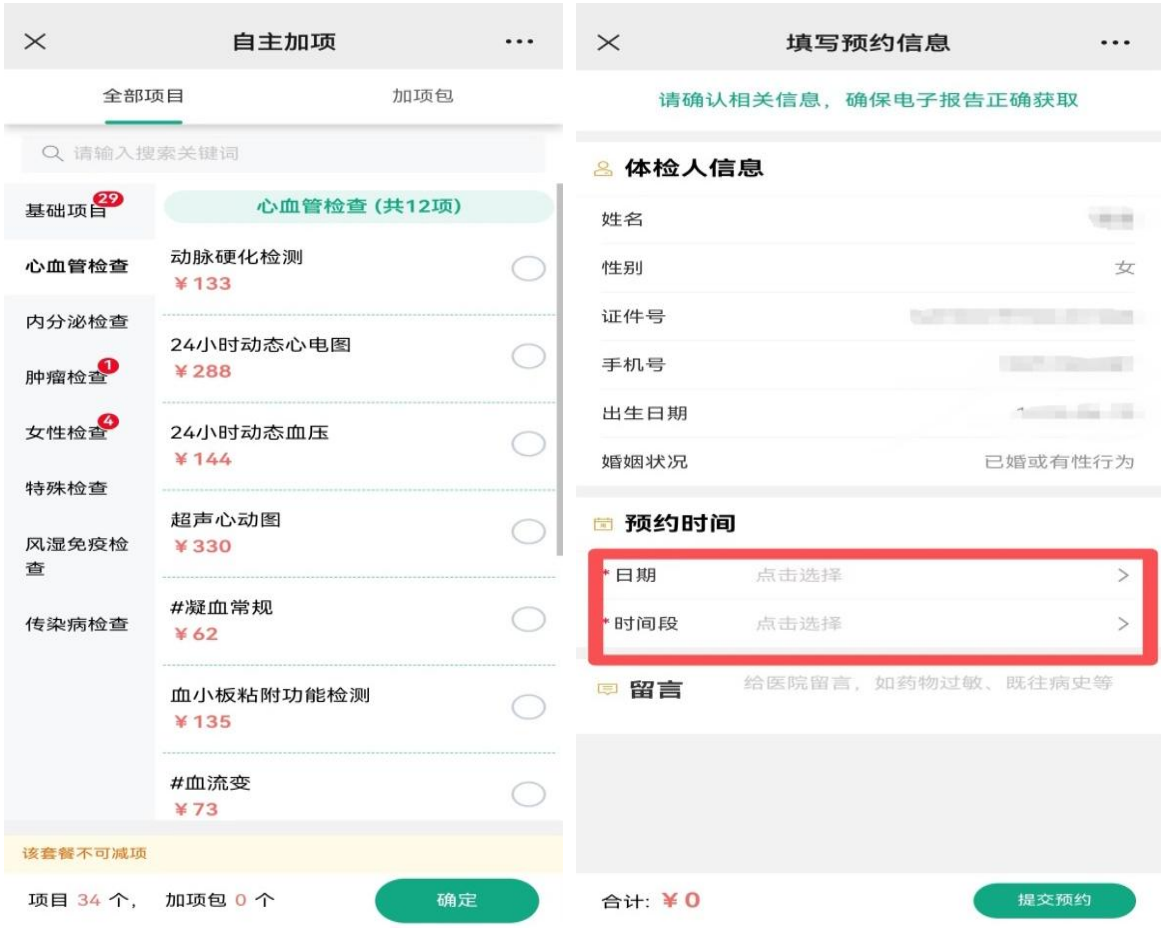


（四）核对体检人信息后**点击“开始预约”，**填写**健康体检自测问卷。**

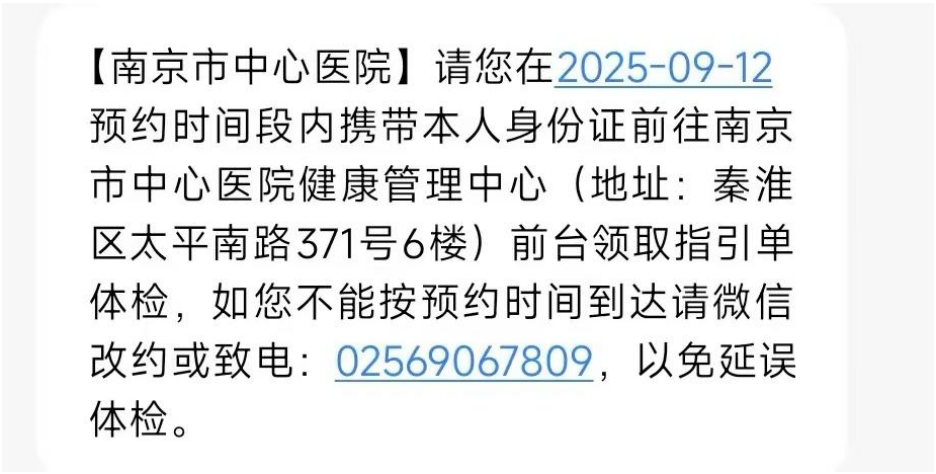




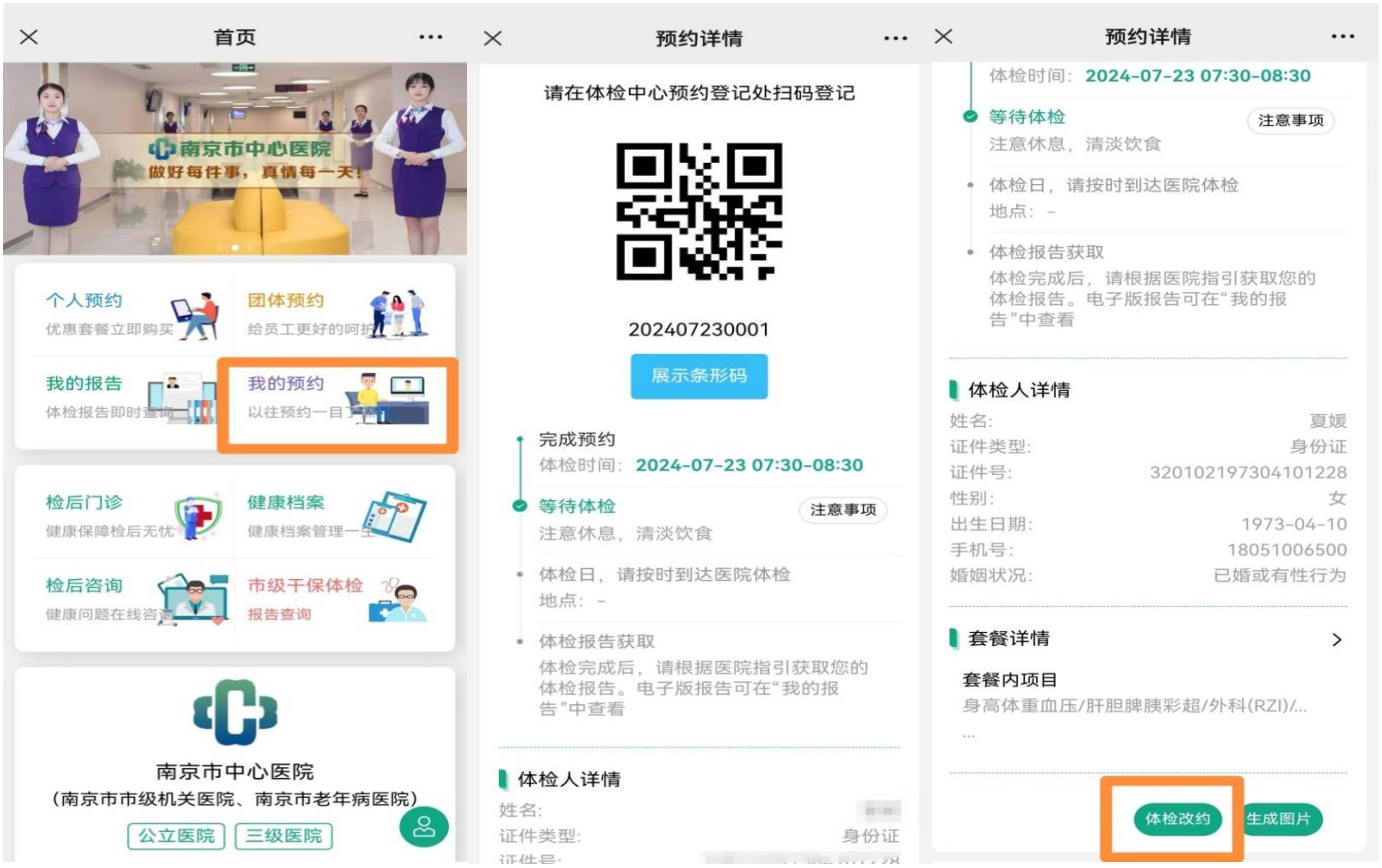
（五）进入自主加项页面，根据需求选择**加项或不加项直接点击“确定”，**选择**预约日期、时间段**并“提交预约”。



（六）预约成功后将会收到体检短信提示。



（七）在体检主页面-**“我的预约”**里查看已预约信息，上滑至页面底部**可选择“体检改约”，改约只能选择单位排期内的时间体检，且须等待审核。**



（八）如特殊情况**不能在单位排期时间内**体检者，请按**预约流程（二）**进入**“体检主页面”**点击**“绿色人像图标”**，选择**“我的订单”**



在订单记录页面进行**取消订单**操作，然后回到**体检主页面**点击“**团体预约**”进入后选择“**错过团体体检时间点击重新申请**”，在所显示的可约时间内进行选择。





说明：

1、请准确无误填写体检人列表信息：姓名、身份证号码（末尾 **X 须输入大写**）、手机号码，确保登记的**手机号与微信使用号码**一致。

2、请严格按预约时间凭**身份证/预约二维码**到健康管理中心前台打印指引单，预约当天超时未签到者可于 09:30-10:30 到前台打单签到。

3、如手机预约不成功或有特殊情况需咨询，请致电 **025-69067800、69067808**，电话联系时间：工作日 08：00-11:30、14:00-16:30

二、体检注意事项

（一）检前

①体检前请注意休息，勿熬夜，饮食清淡少油腻、易消化，不宜饮酒，避免剧烈运动。检前需禁食至少8小时，检查当日晨需空腹。慢性病需服药者（如高血压、冠心病等）晨起可用少量白开水（少于100ML）正常服用药物，一般不会对检查结果带来影响。

②体检时间为**工作日7：30——11：30。空腹采血10：30截止，以保证检验数值准确性。**

③体检当日静脉采血及彩超（肝胆脾胰）等检查需空腹。

④体检当日，请着宽松的服装，勿穿连衣裙、连裤袜，勿戴隐形眼镜。若需做放射检查，如拍胸片等，请勿穿有金属扣子的内衣裤，勿戴饰品。

⑤**发给大家的绿色袋内小瓶是“大便隐血（定量）”专用！请按照袋内图示说明留取大便标本，然后将标本瓶放回绿色包装袋内，将指引单左上角“大便隐血（定量）”条形码粘贴在绿色包装袋姓名处，请于体检当天交至卫生间门口标本存放处。若体检当天不能及时提交，可在2-8摄氏度冰箱内冷藏保存7天。此标本瓶请妥善保管，如有遗失需要补交标本瓶费用。具体留取步骤请参考“南京市中心医院健康管理中心微信公众号”内相关视频。**

⑥未婚女性不宜做妇科检查；已婚女性应先留取尿标本，然后做妇科检查最后再做阴超；女性月经期间不宜做妇科检查、阴超和留取尿、粪标本，待月经结束后3天再补检，补检前请告知前台登记人员。

⑦怀孕或备孕的受检者，勿做X线等放射检查、勿做妇科检查。

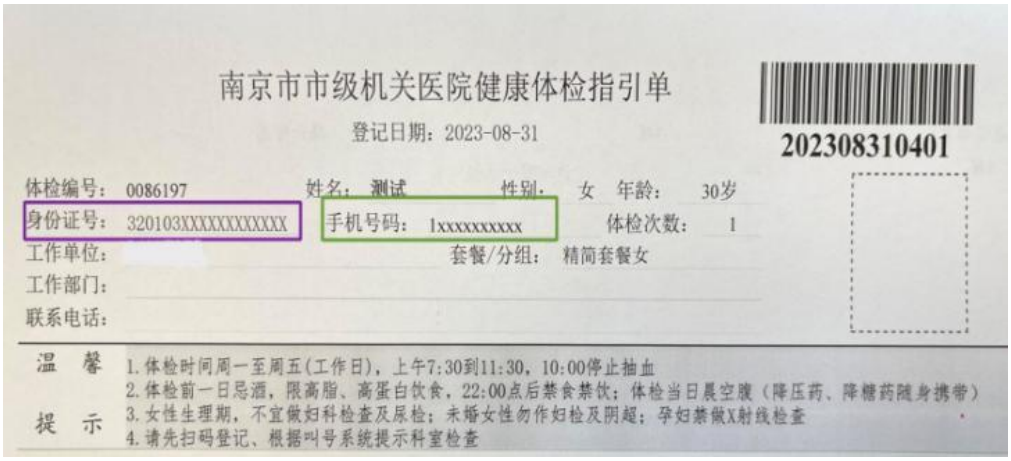
⑧子宫附件彩超、前列腺膀胱、残余尿彩超检查者，需憋尿至膀胱完全充盈再做此项检查。

⑨为了您的安全，高龄、行动不便者建议有家属陪同。

（二）检中

①健康管理中心实施分时段预约体检，请严格按预约时间凭**身份证/预约二维码**

到前台打印指引单后到扫码机签到，预约当天超时未签到者于**09:40-10:30**再进入健康管理中心前**台打单**签到，请仔细**核对指引单上姓名、身份证号码、手机号码**。


南京市市级机关医院健康体检指引单

登记日期：2023-08-31

202308310401

体检编号：0086197　姓名：测试　性别：女　年龄：30岁

身份证号：320103XXXXXXXXXXX　手机号码：1xxxxxxxxx　体检次数：1

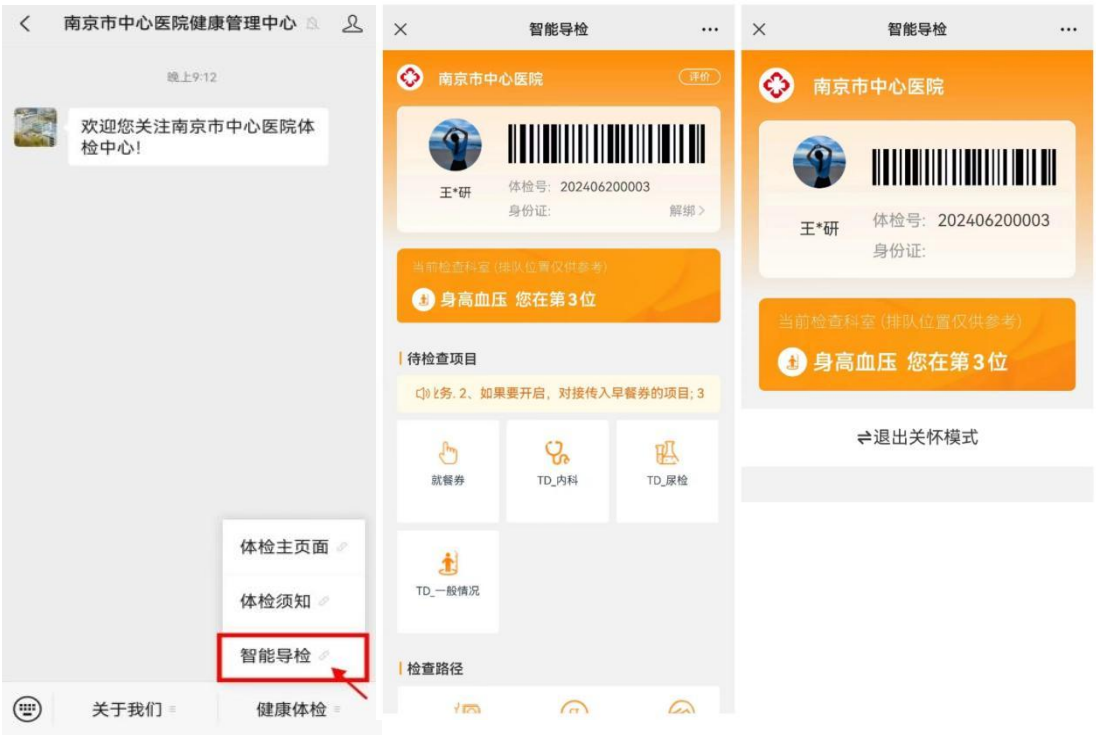
工作单位：　套餐/分组：精简套餐女

工作部门：

联系电话：

温馨提示
1. 体检时间周一至周五(工作日)，上午7:30到11:30，10:00停止抽血
2. 体检前一日忌酒，限高脂、高蛋白饮食，22:00点后禁食禁饮；体检当日晨空腹（降压药、降糖药随身携带）
3. 女性生理期，不宜做妇科检查及尿检；未婚女性勿作妇检及阴超；孕妇禁做X射线检查
4. 请先扫码登记、根据叫号系统提示科室检查

②凭指引单扫码签到开始体检，按智能导检叫号依次进行检查。（扫码签到后亦可微信关注“南京市中心医院健康管理中心”服务号，点击页面下方“健康体检”选择“智能导检”进行手机智能导检）。



③**空腹检查项目全部完成**后凭体检指引单领取早餐。体检过程中如有疑问可随时联系区域内的导医或医务人员。

④体检需要增加项目请携带本人医保卡或使用手机电子医保码，凭指引单先在

服务台加项后至收费处缴费再去相应科室检查。

⑤体检结束请将**指引单交至健康管理中心前台**。

⑥按垃圾分类要求请将**棉签放入黄色垃圾桶中**。

（三）检后

1、团队体检结束两至三周后微信关注“南京市中心医院健康管理中心”服务号，在体检主页面点击“市级干保体检”查看手机版体检报告。

2、拿到纸质体检报告者，请仔细阅读体检结果与健康建议，亦可前往健康管理中心主检办公室进行体检咨询（周一至周五下午 2 点-4 点 30 分），为您详细解读体检报告。

4. 体检结果是每个人的重要健康信息，请保存好体检报告，便于来年体检结果进行对比，也可作为就医时参考资料。

5. 如体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据指导建议及时就医，并合理地安排好您的生活作息和习惯。

三、南京市中心医院健康管理中心介绍

南京市中心医院（南京市市级机关医院、南京市老年病医院）健康管理中心位于太平南路 371 号 6-7 楼，中心总面积 3000M²。中心环境优美，舒适温馨，科室齐全，实施分区候检，一人一诊间，注重隐私保护。设施设备先进，实施全程智能化导检，体检流程方便快捷，各类辅助检查均集中在同一楼层完成。

中心是南京市卫健委干部保健体检基地之一，同时也为社会团队及个人提供线上线下预约体检、报告查询、解读咨询、健康指导等健康管理服务。同时，中心与本院各重点专科紧密合作，为客户提供多学科诊疗、签约个性化健康管理等服务，并为团检单位出具健康检查总结报告、提供检后服务上门、量身制定健康管理服务包等。

【中心特色服务】

1．体适能检测及运动干预。通过科学的运动干预，改变居民亚健康身体状态，将体检客户基础健康体检数据、体适能测试及科学健身指导数据、健身行为统一管理，生成个性化科学健身指导方案，完成"测、评、导、教"健身闭环管理，实现进度、效果监测清晰可控。

2、检后多学科诊疗服务。针对体检异常结果分析，由院内专家组成的 MDT 团队为客户提供多学科诊疗服务，设置针对性的专科指导及健康促进方案。

3．实施全程健康管理。为客户量身定制服务包，签约健康管理服务，定期开展健康评估、健康指导实时提醒、预约诊疗绿色通道等就诊无忧"一条龙"服务。同时，注重检后管理，重要异常信息随访率达 100%。

4．延伸综合健康服务。中心开通电话咨询，提供线上线下体检报告解读，并面向团检客户开展健康宣讲、专病知识讲座、报告解读、义诊咨询等上门服务。

健康管理中心将以专业的医疗团队、严格的质量控制、全程的智慧管理，为健康体检客户提供全方位优质服务，为每一位受检者身体健康保驾护航。

【体检设施设备】

中心引进了国际顶尖科技品牌 GE 全新一代新探测极速高清 64 排 128 层 CT 及全数字化无线移动平板 DR 系统、GE LOGIQ E9 冰晶 2.0 超声系统、飞利浦彩色超声诊断仪、欧姆龙动脉硬化检测仪、日立外周双能 x 射线骨密度仪、InBody 人体成分分析仪、C13 呼气试验测试仪、体适能检测及运动干预智慧系统、云体电健康评估系统、国内唯一集心理测评与心理健康管理于一体的 PEM 心理健康管理系统、日立全自动生化分析仪、迈瑞化学发光仪全自动免疫分析仪、SYSMEX 五分类血球仪、全自动酶免仪、伯乐高压液相糖化血红蛋白仪等高

端诊疗设备。



交通路线：

1、地铁：3 号线—常府街站 1 号出口—向南步行 330 米

2、公交：

①1 路，31 路—太平南路·白下路站

②30 路，82 路—白下路站（前行至太平南路十字路口，沿太平南路向北直行 160 米）

③31 路，44 路，60 路，142 路，304 路—太平巷站（南行 150 米，右转沿马府街向西直行 300 米）

④60 路，142 路—长白街北站（北行 50 米，左转沿马府街向西直行）

